

AKADEMIA KATOLICKA W WARSZAWIE
INSTYTUT TEOLOGICZNY W BIAŁYMSTOKU
STUDIUM ŻYCIA RODZINNEGO

Moduł I - Laboratorium miłości

CELE

- Zdobycie wiedzy i formacji dotyczącej zagadnień życia małżeńskiego i rodzinnego w ujęciu interdyscyplinarnym
- Budowanie szczęśliwego małżeństwa i trwałej rodziny

| Lp. | | Liczba godzin |
|-----|--|------------------|
| 1 | Boży pomysł na małżeństwo. Małżeństwo i rodzina w Biblii oraz nauczaniu Kościoła. Ślubuję Ci miłość, wierność i uczciwość małżeńską. | 6 godz. wykład |
| 2 | Etyka życia małżeńskiego a sprawa własnych przekonań | 2 godz. warsztat |
| 3 | Wybrane zagadnienia z prawa małżeńskiego i rodzinnego – Czy każdy może ważne zawrzeć małżeństwo? | 2 godz. wykład |
| 4 | O różnicach, które łączą i dzielą – spotkanie dwóch tożsamości. O sztuce komunikacji. Konflikty są nieuniknione – jak sobie z nimi radzić. | 2 godz. warsztat |
| 5 | Prosimy nie przeszkadzać – współżycie seksualne. | 2 godz. warsztat |
| 6 | Koncepcja czy antykoncepcja – metody rozpoznawania płodności. | 2 godz. warsztat |
| 7 | Odpowiedzialne rodzicielstwo. Być ojcem, być matką. | 2 godz. wykład |
| 8 | Problem w rodzinie – uzależnienie i postawa wobec uzależnionych. | 2 godz. wykład |

Moduł II - Kurs rozpoznawania płodności

CELE

- Formacja małżonków świadomych swojej płodności
- Przygotowanie nauczycieli rozpoznawania płodności
- Uzupelnienie kwalifikacji nauczycieli NPR

| Lp. | | Liczba godzin |
|-----|--|---------------|
| 1 | Biologia prokreacji – fizjologia płodności 1. Anatomia układu rozrodczego mężczyzny i kobiety, (1 godz.) 2. Fizjologia cyklu miesięczkowego – cykl hormonalny, (3 godz.) | 4 godz. |
| 2 | Gospodarowanie płodnością w małżeństwie 1. NPR – jako styl życia (1 godz.) 2. Objawy płodności (1 godz.) | 2 godz. |
| 3 | 1. Powtórka materiału przepracowanego na poprzednim spotkaniu 2. Prowadzenie obserwacji objawów płodności 3. Wyznaczenie okresu niepłodności poowulacyjnej. | 6 godz. |
| 4 | 1. Powtórka materiału 2. Wyznaczanie dni niepłodności na początku cyklu (niepłodność przedowulacyjna) 3. Zasady postępowania kobiet niedoświadczonych | 6 godz. |
| 5 | Antykoncepcja a metody rozpoznawania płodności 1. Cykle nieregularne (1 godz.) 2. Cykl, a antykoncepcja hormonalna (2 godz.) | 3 godz. |
| 6 | 1. Cykle nieregularne (ćw. Na kartach) 2. Cykl, a antykoncepcja hormonalna(ćw. na kartach) 3. Obserwacja szyjki macicy tzw. samobadanie szyjki macicy | 3 godz. |
| 7 | 1. Sprawdzian – powtórka 2. Planowanie poczęcia 3. Poronienie samoistne | 3 godz. |
| 8 | 1. Powrót płodności po porodzie (1 godz. 15 min.) 2. Premenopauza (1 godz.) | 3 godz. |
| 9 | 1. Powrót płodności po porodzie (ćw. na kartach) 2. Premenopauza (ćw. Na kartach) 3. Wspólna powtórka, wyjaśnianie wątpliwości | 3 godz. |

Moduł III- Szkoła Profesjonalistów

CELE

- Wyposażenie w kompetencje w przygotowywaniu narzeczonych do sakramentu małżeństwa
- Umiejętność pracy w parafialnej poradni rodzinnej
- Kształcenie i formacja osób wspierających rodzinę

| Lp. | | Liczba godzin |
|-----|---|------------------|
| 1 | Personalistyczne podstawy miłości małżeńskiej | 4 godz. wykład |
| 2 | Dokąd zmierza współczesna rodzina? | 3 godz. wykład |
| 3 | Przemoc w rodzinie | 3 godz. warsztat |
| 4 | Pierwszy kontakt z osobą w poradnictwie rodzinnym | 2 godz. Warsztat |
| 5 | Katechezy przedmałżeńskie– jak je prowadzić | 4 godz. wykład |
| 6 | Poradnia rodzinna – metodyka i standardy pracy | 4 godz. warsztat |
| 7 | Problem w rodzinie – uzależnienie i postawa wobec uzależnionych | 2 godz. warsztat |
| 8 | Pomoc psychologiczna rodzinie – formy i metody pracy | 4 godz. Warsztat |
| 9 | Instytucjonalne wsparcie rodzin – oferty pomocy | 2 godz. warsztat |